

the programme

de ton congrès de région !



et aussi plein d'infos supers importantes... 1



la to do list de ta valise

Pense à mettre dans ta valise des baskets ou des chaussures confortables ainsi qu'une tenue de sport ou une tenue décontractée.

On te rassure, on ne te demandera pas de faire le marathon de l'Île des Embiez !

Cette tenue te servira pour le vendredi 21 Mars.

Prends ton maillot de bain car tu pourras profiter de la piscine chauffée de l'Hélios spa.

Les serviettes spa sont fournies.

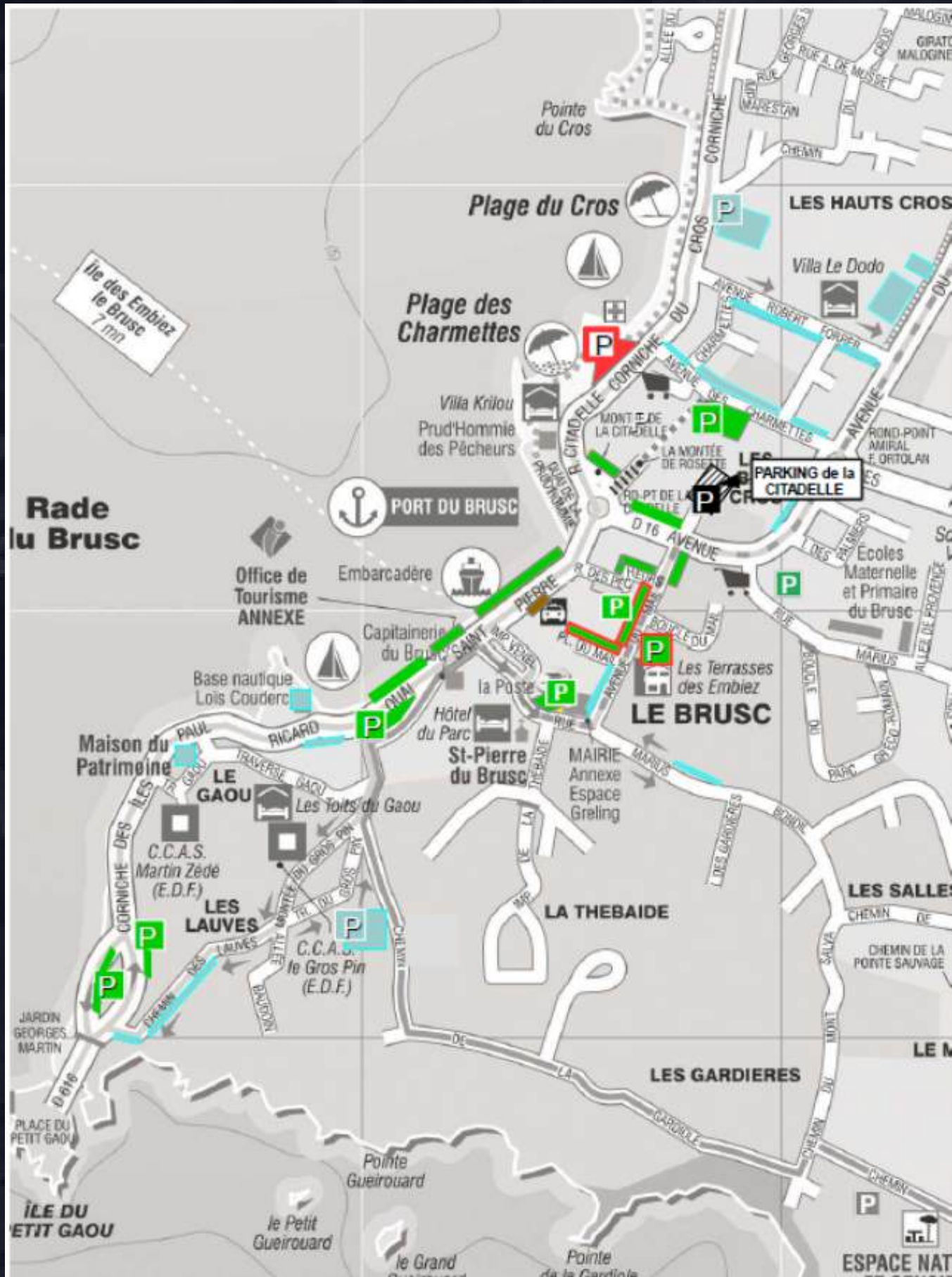
Tu as aussi accès à la salle de sport.

Prends aussi avec toi un bloc note et un stylo.

Pense à prendre
ta gourde CJD PACA !



pour te garer le jeudi 20 Mars



Gares-toi au parking.
Nous te conseillons les parkings dans le village.

En bleu, ce sont les zones gratuites.
En vert, ce sont les parkings payants.

Tous les stationnements en cliquant [ICI](#)
Et aussi en cliquant [ICI](#)





ton trajet en bateau navette du jeudi 20 Mars

Pour rejoindre l'Île des Embiez, tu vas prendre un bateau navette.

La traversée dure 12 mn.

Le départ se fait depuis le port du Brucs au 263 Quai Saint-Pierre - 83 140 Six-Fours-les-Plages.

Tu recevras ton billet de bateau sur le mail avec lequel tu as acheté ta place du congrès de région.

Tu accèdes au bateau sur présentation de ta place.



Les horaires du bateau navette du jeudi 20 Mars

Pour profiter de toute ta superbe journée du jeudi 20 Mars, tu dois prendre le bateau de 8h30, au plus tard.

Après, tu vas louper beaucoup trop de moments oufissimes et ce serait dommage !

Ta valise sera prise en charge à l'arrivée, au port sur l'île pour te permettre de rejoindre au plus vite la première conférence.

Les horaires de départ sont les suivants.
Tu peux les voir aussi [ICI](#) sur le site des Iles Paul Ricard.

7h00 / 7h30 / **8h30** / 9h00 / 9h40 / 10h40 / 11h40 / 12h00

14h40 / 15h40 / 16h40 / 17h40 / 19h00



La remise des clés de ta chambre

Notre Copil a fait son maximum pour que tu vives une expérience unique...

Alors, pour que tu sois en forme et pour ne pas te retrouver avec un barbu qui ronfle...

Tu seras logé dans une magnifique chambre single, sauf pour les couples.

Elle est pas belle la vie ?

CHECK IN

Tu pourras récupérer tes clés durant les pauses de l'après-midi.

Nous te préviendrons le jeudi 20 Mars.



ta journée du jeudi 20 Mars

De 8h45 à 10h - Petit déjeuner d'accueil
Terrasse salle Pagnol

10h15 à 10h40 - Accueil d'Hervé et de Manon

10h45 à 11h45 - Conférence de **Paul Boulanger**
Collaboration, Coopération, Compétition, Parasitisme.
Que nous apprend la nature ?
Un éclairage concret et étonnant par le pionnier du biomimétisme.
Salle Pagnol

12h00 à 13h00 - Conférence de **Gauthier Dewas**
La coopération permet-elle d'accéder à l'excellence ?
Salle Pagnol

De 13h00 à 14h30 - Déjeuner
Terrasse hôtel Hélios



ta journée du jeudi 20 Mars

14h30 - 14h45 - Atelier de mise en application
Salle Pagnol

14h45 - 15h40 - Conférence de **Samah Karaki**
Besoins et empêchements de notre cerveau à coopérer.
Les outils applicables et concrets d'une neuroscientifique.
Salle Pagnol

15h40 à 16h - Pause

16h à 16h45 - Atelier : Et comment tout faire foirer ?
Salle Pagnol

16h45 à 18h00 - Quelques histoires de coopération réussie... ou pas.
Salle Pagnol

18h00 à 19h00 - Et maintenant ? Que vais-je faire ?
Salle Pagnol

A partir de 19h00 - Apéro coopératif

19h30 - Concert

20h30 - Diner cocktail & dancing on the floor !
Au grand salon de l'hôtel Hélios

CHECK IN

Durant les pauses de l'après-midi.
On te préviendra !

ta journée du vendredi 21 Mars

De 7h30 à 9h30 - Petit déjeuner
Dans la salle de resto de l'hôtel Hélios
+ **CHECK OUT**

Dépose ta valise à la bagagerie de la réception.

CHECK OUT

Durant le petit-déjeuner

Dépose ta valise à la bagagerie de la réception

10h00 à 12h30 - Le rallye de la coopération
Et si nous mettions en application tout ce que nous avons vécu en profitant de la beauté de l'île ?

Départ à l'accueil de l'hôtel Hélios à 10h.

A partir de 10h30 et jusqu'à 11h30 - Pause durant le rallye
Rassure-toi, ta dose de caféine est prévue !

12h35 à 14h30 - Déjeuner et plus...
Hôtel Hélios

Remise de prix & débrief

A partir de 14h00 - Sniff, c'est la fin de ton Congrès de région

Il y a des navettes toutes heures pour ceux qui veulent profiter plus...

Tu peux rester jusqu'à la dernière navette et profiter de la piscine chauffée de l'Helios spa, de la salle de sport, etc...

Les horaires du bateau navette du vendredi 21 Mars

Pour repartir de l'Île des Embiez, tu vas prendre un bateau navette.
La traversée dure 12 mn.

Tu recevras ton billet sur le mail avec lequel tu as acheté ta place
du congrès de région.

Les horaires de retour sont les suivants.
Tu peux les voir aussi [ICI](#) sur le site des Iles Paul Ricard.

7h15 / 8h10 / 8h45 / 10h00 / 11h00 / 12h00 / 14h00 / 15h00 / 16h00 /
17h00 / 18h00



**on a vraiment hâte
de te retrouver !**

**with lot of love
La team Copil**

nos partenaires



Odalia
On travaille mieux
quand on est bien

